

Ma Nature au Naturel



du 8 au 10 juin 2018

Plus que des séjours bien-être,
des séjours pour être bien...



Nous vous accompagnons



Isabelle JAMIN

06 64 87 29 90

<http://naturabelle.jamest.fr>

Maître-Praticienne en PNL humaniste
Naturopathe Enseignante Qi-Gong

*« Je vous apporte mon expérience et
mes connaissances en matière de bien-être,
d'hygiène de vie, de santé naturelle et préventive. »*

Emmanuel CHARLES

07 68 03 67 76

<http://emmanuelcharles.fr>

Maître-Praticien en PNL humaniste

*« Véritable montreur/révéléateur des capacités de
l'autre, je propose des stages de développement
personnel avec pour but d'éclairer différemment
nos certitudes, nos freins et de cheminer
tranquillement vers un regard nouveau porté
sur les petits tracas de notre quotidien. »*

CONDITIONS D'INSCRIPTION

L'inscription à un séjour est réputée effective, sous réserve de places disponibles, et à réception du bulletin d'inscription, daté et signé, et d'un acompte minimum de 130 euros.

Le dit bulletin d'inscription sera envoyé par mail sur simple demande ou à réception du bulletin de réservation.

Le non-respect de tout ou par partie des conditions particulières d'inscription rend caduque l'inscription à un séjour.

L'Arbre de Qi se réserve le droit de refuser la participation au séjour si l'intégralité du montant n'a pas été payée avant l'arrivée ou si le bulletin d'inscription daté et signé n'a pas été fourni.

L'inscription à un séjour entraîne l'acceptation des conditions d'inscription et des modalités de paiement, qui sont transmises en même temps que le bulletin d'inscription.

Au cœur d'un cadre verdoyant et reposant, profitez d'un séjour bien-être alliant accompagnement naturopathique, relation à soi et aux autres et ... détente pour régénérer le corps et l'esprit !



Château de Charbogne

11 GRANDE RUE - 08130 CHARBOGNE

Château du XVI^e siècle entièrement rénové au cœur des Ardennes françaises, gîte de groupe classé 4 clés.

le + : une piscine intérieure privée chauffée

Accueil le vendredi 8 juin 2018 à 17 h.

Fin du séjour le dimanche 10 juin à 17 h.

Plein tarif : 430 € par personne dont 30 % d'acompte à régler avant le **15 mai 2018**.

Tarif réduit : plus d'informations sur <http://larbredeqi.jamest.fr>

Ce tarif comprend l'hébergement en gîte, les repas du samedi et du dimanche, et les prestations des intervenantes. Il ne comprend pas le repas du vendredi soir (repas tiré du sac), ni celui du dimanche soir (fin de séjour).

Programme

VENDREDI 8 JUIN 2018

- ◆ 17h : Accueil
- ◆ 19h : Repas (tiré du sac)
- ◆ 20h : Soirée de bienvenue

SAMEDI 9 JUIN 2018

- ◆ 8h : Petit-déjeuner
- ◆ 9h : Ateliers « À la rencontre de la nature... de sa nature »
- ◆ 12h30 : Repas puis temps libre
- ◆ 15h : Ateliers « De la nature de mes comportements aux comportements de ma nature »
- ◆ 19h30 : Repas
- ◆ 21h : Conférence

DIMANCHE 10 JUIN 2018

- ◆ 8h : Réveil corporel
- ◆ 9h : Petit-déjeuner
- ◆ 10h : Ateliers « Des origines de la nature à l'originalité de ma nature »
- ◆ 12h30 : Repas puis temps libre
- ◆ 15h : Ateliers « Des origines de la nature à l'originalité de ma nature » (suite)
- ◆ 17h : Départ

*Les ateliers sont conçus pour répondre au thème **Ma Nature au Naturel**, en empruntant aux techniques de gestion de stress, de développement personnel et de phytologie-aromatologie (huiles essentielles).*

**BULLETIN DE RÉSERVATION
À RENVoyer À :
AVANT LE 15 MAI 2018**

NOM

Prénom

Adresse

Téléphone.....

Courriel.....

Je m'inscris au week-end à Charbogne du 8 au 10 juin 2018.

Intolérance alimentaire.....

Ci-joint un chèque de 130 € en règlement de l'acompte de 30 %, à l'ordre de Qi-nergie.

Je réglerai le solde du séjour à l'arrivée.

Renseignements :
<http://larbredeqi.jamest.fr>